

**PROGRAMME DE FORMATION – GESTES ET POSTURES
MANUTENTION MANUELLE****Objectifs :**

- Être capable de respecter la législation en vigueur.
- Être capable de réduire les risques musculosquelettiques.
- Être capable de déplacer une charge dans un environnement appréhendé.
- Être capable d'identifier les symptômes de blessures.

Catégorie et but :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation.

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Prérequis :

Aucune

Durée :

Formation initiale & recyclage : 0.5 jours

Soit un total pour la formation de 4.00h.

Dates : sur demande client, et selon disponibilité des formateurs Covetech.

Tarif : voir devis

Modalités et délai d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous contacter : adv@covetech.fr.

Nous nous engageons à tenir un délai de 15 jours entre la signature de la convention et le début de la session de formation.

L'inscription est réputée acquise lorsque : la convention et le devis nous sont retournés « Signés »

Les délais d'accès à l'action sont précisés dans les conventions de formations, tout comme les horaires.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- Formations adaptables face aux situations de handicap.
- Possibilité de tiers temps lors des évaluations et d'accompagnement pour les personnes en situation d'handicap.
- Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.
- Nous disposons d'un référent handicap qui pourra répondre à toutes vos questions et demandes (adv@covetech.fr).

Personnes concernées :

Toute personne travaillant dans un environnement nécessitant une sensibilisation à l'utilisation d'un extincteur et du risque incendie.

Validation des acquis :

Tour de table en début de session sur les compétences de chaque stagiaire.

Évaluation Pratique réalisée à la fin de la formation.

Méthodologie et outils pédagogiques :

Outils pédagogiques : alternance de parties théoriques actives en salle intégrant des études de cas, des phases de coaching et de mises en situation pratique en salle selon l'environnement et les spécificités du client.

Supports pédagogiques : ressources multimédias, ordinateur-tablette, kit Equipements de Protection Individuelle et Collective (EPI & EPC).

Suivi et évaluation :**Exécution de l'action**

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

☒ Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur

☒ Évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

☒ Questions orales durant les mises en situations

☒ Mise en situation

☒ Fiches d'évaluation durant les mises en situations

Partie théorie :

- Introduction.
- Législation et sécurité comportementale.
- Anatomie vertébrale et postures.
- Préparation et évaluation de la manutention manuelle.
- Mesures pour prévenir les blessures.
- Evaluation de la formation.

Partie pratique :

- Dans l'environnement client, application de scénario pratique de déplacements de charges.